

GRECIA SENDERISMO

Zagori y Meteora

VIAJE EN GRUPO - 8 DIAS

●● ¿Por qué proponemos Grecia?

Grecia es una de las cunas de la civilización occidental, un país que hay que visitar para comprender mejor nuestras raíces. La ruta ofrece un recorrido por zonas de montaña poco conocidas de alto valor paisajístico y de una belleza natural intacta. Existen lugares en el mundo que no salen en las revistas y de los que casi no se habla. Así se puede describir la región de Zagori en Epirus. Pueblos tradicionales, senderos de piedra, puentes antiquísimos y belleza natural intacta. En esta ruta de senderismo descubrimos a pie los caminos secretos de Vikos y el Parque Nacional de Aaos; aprenderemos de mitos e historias de la zona y observaremos la flora y la fauna en todo su esplendor. Caminaremos por la Garganta de Vikos, uno de los cañones más profundos del mundo y llegaremos a pueblos perdidos en el tiempo. Cruzaremos puentes de piedra ancestrales y subiremos a un lago alpino. En Meteora (Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO), caminaremos siguiendo los antiguos senderos de los monjes. Un recorrido para disfrutar de los espacios naturales, la hospitalidad de sus gentes y la gastronomía típica de la zona. Una experiencia inolvidable en todos los sentidos.

🌐 [Mapa de ruta](#)

DÍA	ITINERARIO	COMIDAS	ALLOJAMIENTO
1	Barcelona o Madrid ➔ Atenas 🚗 Atenas		Hotel
2	Atenas 🚗 Kapesovo 🚗 Vitsa	D,A,C	Guesthouse
3	Vitsa 🧭	D,A,C	Guesthouse
4	Vitsa 🚗 Monodendri 🧭 Papigo	D,A	Guesthouse
5	Papigo 🧭 Drakolimni 🧭 Astraka	D,A	Refugio montaña
6	Astraka 🧭 Papigo 🚗 Meteora	D,A	Hotel
7	Meteora 🚗 Atenas	D,A	Hotel
8	Atenas ➔ Madrid o Barcelona	D	

D: desayuno, A: almuerzo, C: cena

Día 1 | BARCELONA O MADRID ➔ ATENAS

Presentación al aeropuerto para volar a Atenas. Llegada y traslado al hotel [B4B Athens Signature](#) o similar. Resto del día libre.

Día 2 | ATENAS 🚗 MONODENDRI 🚗 VITSA (460km – 5h)

Desayuno y salida con destino a la zona de Zagori. Al llegar, disfrutaremos de una merienda al aire libre antes de empezar nuestra primera caminata. Comenzando desde el pueblo de Kapesovo, caminaremos hacia el arroyo Mezaria y luego hacia arriba, a través de los hermosos escalones de Vradeto (camino de piedra construido en el siglo XVI en el acantilado del desfiladero) hacia el pueblo más alto de Zagori, Vradeto (1340m). Desde allí, siguiendo un bonito sendero a través de los prados, llegamos al mirador de Beloi (1400m), donde podemos disfrutar de unas vistas panorámicas sobre el desfiladero. Regresamos al pueblo de Vradeto y de allí de regreso a Kapesovo. Una vez finalizada la caminata, nos trasladaremos a nuestro hotel familiar al pueblo de Vitsa donde pasaremos los próximos 2 días y disfrutaremos de su cocina casera.

Duración: aprox. 3:30-4hrs / Distancia: 11,4km

Alojamiento: Hotel tradicional en Vitsa

*Dependiendo de la época del año en que se realice el recorrido, en caso de que oscurezca antes de las 18:30 pm, ofreceremos actividades / caminatas alternativas esta tarde y haremos esta caminata al día siguiente (día 3).

Día 3 | VITSA 🧭

Después de desayunar, vamos a seguir una ruta por los bosques de Zagori donde vamos a explorar pueblos hechos de piedra y puentes arqueados históricos. Comenzando desde el pueblo de Vitsa (980m de altitud), seguiremos el bonito sendero empedrado de los escalones de Vitsa que nos llevarán hasta el primer puente de piedra, el puente de Misios (740 m). Luego seguiremos los pasos de Koukouli y llegaremos al pintoresco pueblo de Koukouli para una breve visita (elevación de 890 m).

Descendiendo de otro sendero, la siguiente parada será el espectacular puente de arco de piedra de Kokoris, uno de los más famosos y fotografiados de la zona. Si no hay agua estacional en el arroyo, podemos caminar a través del arroyo Vikakis para encontrar a continuación los puentes de arco de piedra de Plakidas, Myli, Pitsioni y en adelante el puente Lazarides cerca del pueblo de Kipi. Regreso al pueblo de Vitsa, llegada a nuestro hotel, descanso y cena.

*Esta caminata es muy flexible y se puede hacer de muchas maneras diferentes. Se puede hacer toda caminando o cortar partes en coche.

Duración: aprox. 4.30hrs / Distancia: 12-15km

Desnivel: +/- 300-500m

Alojamiento: Hotel tradicional en Vitsa

Día 4 | VITSA MONODENDRI PAPIGO (35km – 1h)

Desayuno y trasladado al pueblo de Monodendri, desde donde descenderemos al desfiladero de Vikos. Caminando paralelo al río (con varios ascensos y descensos por terreno accidentado), nos llevará unas 6 horas cruzar el cañón. Atravesando el barranco, podemos admirar las raras variedades de aves salvajes y flores del Parque Nacional de Pindos. Haremos una parada en los manantiales del río para relajarnos y comer nuestros bocadillos. Dependiendo de la temporada, también se puede nadar en el río. Temprano en la tarde llegamos al pueblo de Vikos donde nos recoge nuestro minibus y nos trasladamos al pueblo de Papigo para cenar y pasar la noche.

Duración: aprox. 6-6:30hrs / Distancia 13km

Desnivel: - 600m + 300m.

Alojamiento hotel tradicional en Papigo.

Día 5 | PAPIGO DRAKOLIMNI ASTRAKA

Desayuno a primera hora y comenzamos desde el pueblo de Papigo de la caminata ascendente hacia el refugio de Astraka (aproximadamente 3 horas de caminata, 1.000 m de ascenso). La ruta de hoy es ascendente hacia el lago del dragón y luego el refugio de Astraka. Es una ruta bastante exigente pero también impresionante. Continuaremos hasta el hermoso "Lago del Dragón", situado a 2050m de altitud. La vista de este paisaje mágico definitivamente recompensará un día de senderismo largo. Regreso al refugio de Astraka, para disfrutar de las vistas y la puesta del sol. Cena en el refugio.

Duración: aprox. 6-6:30hrs (incl. descanso en el lago) Desnivel: +1.100m

Alojamiento en el [Refugio Astraka](#).

Día 6 | ASTRAKA PAPIGO METEORA (160 km – 3h)

Desayuno y caminata de regreso al pueblo de Papigo (ruta descendente). Antes de llegar al pueblo de Papigo, se visitan las Fuentes de Ovires: un hermoso desfiladero, donde las rocas en forma de espuma forman pequeñas piscinas. Almuerzo libre en Papigo en uno de los restaurantes / cafés familiares, antes de partir con destino Meteora. Al llegar a Meteora, disfrutaremos de un recorrido en automóvil a un par de bonitos miradores para que pueda disfrutar de las vistas.

Duración: aprox. 2:30hr / Distancia: 6km / Desnivel: -1.000 m

Alojamiento hotel 3* en Meteora.

Día 7 | METEORA ATENAS (360 km – 4h)

Hoy visitaremos a pie el paisaje único de Meteora, admirando las espectaculares rocas de arenisca de hasta 400m de altura. Seguiremos los caminos antiguos que utilizaban los monjes, a través de rocas escarpadas, para visitar uno de los monasterios. Almuerzo tipo picnic. Terminada la visita, salida hacia Atenas. Llegada y alojamiento en el hotel [B4B Athens Signature](#). Caminata: 6km – 5h (incluyendo la visita de monasterios).

Día 8 | ATENAS BARCELONA O MADRID

Desayuno y traslado al aeropuerto para coger vuelo regular de regreso. Llegada y fin de los servicios.

●● PRECIO POR PERSONA 2023

SERVICIOS DE TIERRA

Mínimo 3 personas: 1.440€

Suplemento salidas 1 de julio y 2 de septiembre: 60€

Suplemento individual: 300€

Revisión de precios: El precio del viaje podrá modificarse por variaciones del precio del transporte derivado del coste del combustible, de las tasas e impuestos incluidos en el contrato y recargos turísticos de aterrizaje y de embarque o desembarque en puertos y aeropuertos, así como por variación en el tipo de cambio aplicado en febrero 2023. En ningún caso, se revisará al alza durante los 20 días anteriores a la fecha de salida del viaje.

●● SALIDAS 2023

1 abril
20 mayo
3 junio
1 julio
2, 16 y 30 septiembre
14 octubre

●● GRUPO MÍNIMO/MÁXIMO

La realización del presente viaje requiere la participación de un mínimo de 4 personas y máximo 18 personas. De no llegarse a este mínimo, la agencia tiene derecho a anular el viaje a más tardar hasta 20 días naturales antes del inicio del viaje.

●● SERVICIOS INCLUIDOS / NO INCLUIDOS

INCLUYE

- 6 noches en hoteles y guesthouses según programa en habitación doble, con desayuno.
- 1 noche en refugio en dormitorio (se necesita saco de dormir), con desayuno.
- 5 almuerzos tipo picnic y 2 cenas.
- Traslados aeropuerto Atenas-hotel-aeropuerto
- Traslados en vehículo privado para el grupo según programa.
- Desplazamiento del equipaje los días de trekking donde sea necesario.
- Guía acompañante de montaña de habla hispana y/o inglés
- Asistencia en español a la llegada en Atenas
- Entrada en uno de los monasterios de Meteora y fundación Rizarios.
- Seguro de asistencia en viaje y cancelación hasta 1.000 €

Nota: El seguro incluye asistencia en viaje y cancelación frente al covid-19

NO INCLUYE

- **Vuelos y tasas:** (Tarifas en base a la compañía AEGEAN AIRLINES en clase V+K). Salida Barcelona o Madrid: 510€ (tasas incluidas calculadas en febrero /23). Consultar condiciones especiales para facturar equipaje. La opción de otra compañía o tipo de tarifa comporta una variación en el preu.
- Bebidas en las comidas.
- Comidas en Atenas.
- Propinas.
- Tasas (city tax: 1,50€/día hotel 3* y 3€/día hotel 4*)
- Gastos de tipo personal.

●● PÓLIZAS OPCIONALES DE GASTOS DE ANULACIÓN, MUERTE O INVALIDEZ Y AMPLIACIÓN DE COBERTURAS

Debido a que tanto las compañías aéreas como los prestatarios de los servicios tienen condiciones de anulación muy estrictas, Altair Viajes pone a vuestra disposición seguros especiales de gastos de anulación para que podáis cubrir las cantidades que consideréis según vuestros intereses. Quedan excluidas las actividades físico-deportivas en el medio natural y deportes de aventura. [Consultar suplemento y detalle de las coberturas en cada caso.](#)

●● CANCELACIONES

El viajero puede renunciar al contrato en cualquier momento antes del inicio del viaje, teniendo que abonar una penalización que equivaldrá al precio del viaje combinado menos el ahorro de costes y los ingresos de la utilización alternativa de los servicios de viaje.

●● PERSONAS MOVILIDAD REDUCIDA (PMR)

Persona cuya movilidad para participar en el viaje se encuentra reducida por motivos de discapacidad física, sensorial o locomotriz, permanente o temporal; discapacidad o deficiencia intelectual, o cualquier otra causa de discapacidad, o por la edad, y cuya situación requiera una atención adecuada y la adaptación a sus necesidades particulares del servicio puesto a disposición del resto de participantes. Si alguno de los interesados en hacer un viaje a medida es PMR deberá informarnos para poder consultar si el viaje a medida puede ser o no diseñado para cubrir sus necesidades.

●● RESERVAS Y FORMAS DE PAGO

Para formalizar la reserva se abonará un depósito mínimo del 40% del precio total del viaje. Este porcentaje podrá variar en función de las condiciones de los distintos proveedores. El resto se liquidará como muy tarde 10 días antes de la fecha de salida. Se aceptan como métodos de pago: transferencia bancaria, cheque nominativo o tarjeta (exceptuando Amex y Dinners). Para pagos en efectivo consultar condiciones legales.

●● INFORMACIÓN PRÁCTICA

VISADOS

Se puede viajar con DNI o pasaporte en vigor. La seguridad social española es válida tramitando la Tarjeta Sanitaria Europea (TSE). Se puede solicitar en el siguiente link: [Solicitud TSE](#)



Recomendamos consultar la web del [Servicio de Atención al Viajero Internacional](#).
Con la colaboración del Servicio de [Salud Internacional del hospital Clínic de Barcelona](#).

CARACTERÍSTICAS DEL VIAJE

Esta ruta de senderismo se desarrolla por la Grecia interior que pasa desapercibida al trasiego turístico de las ruinas de la antigüedad y las islas mediterráneas pintadas de azul y blanco. Este territorio agreste y solitario contiene algunos de los lugares naturales más desconocidos e impactantes del país. Las caminatas no son complicadas y no hace falta una gran forma física, aunque hay algún día en el que la caminata es larga.

Los alojamientos son hoteles y guesthouses en base habitaciones dobles excepto el día del refugio de Astraka que se dormirá en dormitorio común (hay que llevar saco de dormir).

DIVISAS

La moneda nacional es el Euro. En general, no hay problemas para pagar con tarjeta de crédito.

CLIMA

El clima de Grecia es típicamente mediterráneo con inviernos suaves y lluviosos y veranos calurosos y secos. Su relieve accidentado, la distribución del territorio entre el continente y las islas y la presencia de grandes masas de agua determinan variaciones climáticas según las zonas.

Período lluvioso y frío: entre mediados de octubre y finales de marzo. Los meses más fríos son enero y febrero con temperaturas de entre 5° y 10°C cerca de la costa y 0° a 5°C en el interior.

Período seco y cálido: va desde abril a septiembre y está refrescado por vientos estacionales llamados "meltemi" o "etesios" procedentes del mar Egeo. Se pueden producir tormentas o lluvias de corta duración especialmente en el continente. Las temperaturas máximas rondan entre los 29° y los 35°C.

SEGURIDAD

Sobre cuestiones de seguridad, recomendamos consultar la página web del [Ministerio de Asuntos Exteriores](#).

●● PARA SABER MÁS DE GRECIA

Utiliza el amplio fondo bibliográfico de la Librería Altair. Hemos recopilado un conjunto de guías, mapas y libros sobre [Grecia](#) que puedes consultar con la finalidad de sumergirte en el territorio a través de la literatura.

●● CONDICIONES GENERALES

Las condiciones generales se encuentran en nuestra [web](#).